

Bloemkoolpuree

avec La vache qui rit® Smeerkaas Natuur



Ingrediënten voor 50 genodigden

- 1 kg kaas La Vache qui rit® Natuur
- 7,5 kg bloemkool
- 2,5 kg aardappelen
- 0,010 kg nootmuskaat
- Zout

Bereiding

Schil en snijd de aardappelen in stukjes.

Kook de aardappelen en de bloemkool 10 min op Engelse wijze.

Laat de groenten uitlekken, mix ze en voeg de La vache qui rit® Natuur toe.

Kruid indien nodig met nootmuskaat en zout.



Valeurs nutritionnelles

Kjoules : 499.0 - Kcal : 119.4 - Matières grasses : 4.2 g - Dont acides gras saturés : 2.6 g - Glucides : 10.8 g - Dont sucres : 4.6 g - Protéines : 6.8 g - Sel : 0.4 g

Préparation

15 min

Cuisson

10 min

Coût / conuiue

0.42 euros

